



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

6 โรคติดต่อที่พบบ่อย ช่วงน้ำท่วมและหลังน้ำลด



1 โรคไข้ฉี่หนู

อาการ : ไข้ฉี่หนูมีถิ่นอาศัยตามท่อน้ำ ฝ่ำน้ำฝน 2-10 วัน จะมีไข้สูง ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว มีปวดกล้ามเนื้อตามข้อ อาจมีผื่นตุ่มแดงที่ข้อเข่า ข้อศอก บางรายอาจมีตุ่มแดงตามผิวหนัง มือมีเลือดปน หรือมีไข้สูงตามข้อ มีอาการอ่อนเพลีย อ่อนแรง มีอาการเบื่ออาหาร น้ำหนักลดลง

การดูแลตนเองเบื้องต้น : หลีกเลี่ยงการสัมผัส ฝ่ำน้ำฝน บาน ๆ กองขยะ ขยะมูลฝอย หรือของกำบังที่สกปรก เช่น ฝ่ำน้ำฝนที่ขังไว้ใกล้กับบ้าน



2 โรคอุจจาระร่วง

อาการ : ถ่ายอุจจาระเหลวอย่างน้อย 3 ครั้งต่อวัน หรือถ่ายเป็นน้ำอย่างน้อย 1 ครั้ง หรือถ่ายเป็นมูกเลือด บางรายอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องอืด ท้องเฟ้อ

การดูแลตนเองเบื้องต้น : ดื่มน้ำสะอาดมากๆ และรับประทานอาหารอ่อนๆ เป็นหลัก หรือรับประทานยาแก้ท้องเสีย (ยาลดกรด) ตามขนาดของยาในใบกำกับยา 2 ชั่วโมง กินยาแก้ปวดท้องอย่างระมัดระวัง ห้ามใช้ยาปฏิชีวนะเอง ห้ามใช้ยาแก้ท้องเสียที่มีส่วนผสมของยาลดกรด



3 โรคไข้เลือดออก

อาการ : มีไข้สูงเฉียบพลัน มีจุดเลือดออกตามผิวหนัง ประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามข้อ ขาชา อ่อนเพลีย ปวดท้อง ท้องเสีย ท้องอืด ท้องบวม อาจมีอาการจุกเสียด อาเจียน มีไข้สูง 38-40 องศาเซลเซียส มีไข้สูงสลับกับไข้ต่ำๆ มีผื่นตามตัว มีไข้สูง 38-40 องศาเซลเซียส มีไข้สูงสลับกับไข้ต่ำๆ มีผื่นตามตัว มีไข้สูง 38-40 องศาเซลเซียส มีไข้สูงสลับกับไข้ต่ำๆ มีผื่นตามตัว

การดูแลตนเองเบื้องต้น : ไข้สูงลดไข้ด้วยผ้าชุบน้ำเย็นเช็ดตามร่างกาย กินยาลดไข้ตามขนาดรับประทาน ห้ามใช้ยาแอสไพริน ห้ามใช้ยาแก้ปวดข้อ ห้ามใช้ยาฆ่าเชื้อ ห้ามใช้ยาสมุนไพร

แหล่งข้อมูล : ศูนย์ควบคุมโรคติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานป้องกันและควบคุมโรคที่ 12 กรุงเทพมหานคร กรมควบคุมโรค

